



SOIGNER LA NUIT EN ESSMS

Objectif général : doter les professionnels de compétences spécifiques pour répondre aux besoins particuliers des résidents, en tenant compte des enjeux de sécurité, de confort, de communication et de bien-être, tout en respectant les exigences éthiques et légales du secteur médico-social.



Modalités (Inter)

Dates des 2 sessions disponibles :



12 et 13 décembre 2024
24 et 25 février 2025



9h-17h



2 jours (14 heures)



Saint Paul

Public concerné :

- Tous professionnels de santé exerçant la nuit (infirmiers, aide-soignants ou faisant fonction etc ...)

Pré-requis :

Aucun

Tarifs :

- 860€ HT / personne

Nombre de participants :

- Par groupe : minimum : 6 /
Maximum 10

Formateur-trices :

Cadre de santé, IDEC

Accessibilité :

Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour participer à la formation, merci de nous le préciser lors de votre demande d'inscription.

Inscription :
www.qualirun.re

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les spécificités des soins de nuit en ESSMS : identifier les particularités des besoins des résidents et des usagers la nuit, ainsi que les enjeux spécifiques liés à la continuité des soins en milieu nocturne.
- Adopter des pratiques adaptées pour un accompagnement bienveillant de nuit

Contenu de la formation :

- Identifier les spécificités du soin la nuit et la complémentarité jour/nuit, nuit/jour**
 - La valorisation des compétences socles et collectives à partir des actes et activités des participants
 - La formalisation des conditions et outils nécessaires à la continuité des soins sur 24h
 - L'inscription des prises en soins nocturnes dans la globalité des soins de l'institution
 - Le recentrage sur la connaissance et les besoins des usagers
 - Le vécu et les besoins spécifiques du résident la nuit
 - Les attentes et les besoins des familles et des aidants naturels dans les situations critiques et les réponses soignantes adaptées
- Gérer avec efficacité l'imprévu et l'urgence la nuit**
 - Les prises en soins complexes de nuit : fin de vie, décès, gestion de l'agressivité, de la violence, tentatives de suicide...
 - L'intervention en effectif réduit dans le respect de la législation
- S'organiser et collaborer pour une prise en soins optimale du résident sur 24h**
 - Les notions de motivation, de coopération et de travail en équipe
 - La coopération entre les équipes de jour et de nuit pour optimiser la coordination des soins sur les 24h
 - L'organisation des soins la nuit
 - Le partage des projets de soins et du sens collectif avec centrage sur l'utilisateur et ses besoins
- Développer ses compétences et mieux se connaître**
 - L'agenda du sommeil du résident ainsi que son alimentation.
 - Les méthodes non médicamenteuses pour faciliter l'endormissement, soulager l'anxiété et la douleur
 - La prévention et la gestion de l'agressivité la nuit
- Prévenir les risques professionnels liés à l'activité de nuit**
 - Les sources de stress propres au rythme de nuit
 - Le risque d'épuisement professionnel
 - Les principes de la chronobiologie, la physiologie du sommeil
 - L'hygiène de vie : qualité de sommeil, alimentation adaptée et équilibrée

Moyens pédagogiques :

Les formateur.trices utiliseront des méthodes de pédagogie active :

- Expérimentation ludique : immersion sur le terrain et jeux professionnels
- Apports théoriques et supports pédagogiques
- Ateliers pratiques et mise en situation
- Echange en groupe et analyse de l'expérience vécue

Evaluation de la formation :

L'évaluation des compétences acquises par chaque stagiaire se fera en cours ou en fin de formation, via une évaluation du formateur et une auto-évaluation des acquis de la formation (QCM). La satisfaction des stagiaires sera également évaluée.