



PREVENTION DES CHUTES CHEZ LA PERSONNE AGEE

Objectif général : prendre en charge et prévenir les risques de chutes chez les personnes âgées.



Modalités (Intra)



selon votre demande



9h-17h



1 jour (7 heures)



Sur site (Présentiel)

Public concerné :

- Tous professionnels de santé (infirmiers, aide-soignants ou faisant fonction, IDEC etc ...)

Pré-requis :

Aucun

Tarifs :

- 1 670€ HT / groupe

Nombre de participants :

- Par groupe : minimum : 6 / Maximum 10

Formateur-trices :

Psychomotricien(ne)

Accessibilité :

Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'aménagements spécifique pour participer à la formation, merci de nous le préciser lors de votre demande d'inscription.

Inscription :

www.qualirun.re

Objectifs pédagogiques :

- Limiter le risque de chutes chez la personne âgée en apportant des connaissances théoriques et pratiques au personnel soignant

Contenu de la formation :

- Séquence 1 : savoir reconnaître le risque de chutes chez les personnes âgées**
 - La prévalence des chutes
 - Le vieillissement et ses conséquences
 - Les facteurs intrinsèques et extrinsèques
 - Les troubles neurodégénératifs
 - Les troubles podologiques et leur influence sur l'équilibre debout et à la marche
- Séquence 2 : Connaître les conséquences des chutes chez les personnes âgées**
 - Les conséquences physiques
 - L'impact psychologique
 - L'analyse des bénéfices et des risques de contentions
- Séquence 3 : Analyser ses pratiques de prise en charge d'une personne ayant chuté**
 - Les recommandations de bonnes pratiques (HAS)
 - Les méthodes d'évaluation : marche, équilibre, perte de mobilité, test moteur
 - L'arbre décisionnel de la prise en charge et la démarche pluridisciplinaire
- Séquence 4 : Prendre en charge les personnes présentant des chutes à répétition**
 - La définition des chutes répétées et les facteurs prédisposants
 - La recherche des facteurs précipitants : notion de malaise, iatrogénie, aménagement
 - La recherche des signes de gravité et le bilan à réaliser
- Séquence 5 : Développer une démarche de prévention des chutes**
 - L'évaluation des personnes âgées à risque (HAS)
 - Le projet personnalisé : objectif et plan d'actions
 - L'éducation de la personne âgée, des aidants familiaux
 - L'apprentissage du "relever du sol"
 - La mise en place d'activités visant à renforcer l'équilibre
- Séquence 6 : Mettre en œuvre une démarche d'analyse des chutes au sein de son établissement**
 - Le suivi et l'analyse d'un indicateur
 - La déclaration systématique des chutes et le recueil de données
 - La traçabilité dans le dossier de l'utilisateur
 - Le référent chute : missions

Moyens pédagogiques :

Les formateur.trices utiliseront des méthodes de pédagogie active :

- Expérimentation ludique : immersion sur le terrain et jeux professionnels
- Apports théoriques et supports pédagogiques
- Ateliers pratiques et mise en situation
- Echange en groupe et analyse de l'expérience vécue

Evaluation de la formation :

L'évaluation des compétences acquises par chaque stagiaire se fera en cours ou en fin formation, via une évaluation du formateur et une auto-évaluation des acquis de la formation (QCM). La satisfaction des stagiaires sera également évaluée.